

## Tervetuloa istunta- ja ratsastusleirille 24.-26.7.2006

Ensimmäisen kurssin tavoitteena on löytää ajatus tasapainoisesta istunnasta ja keino saavuttaa se. Mahdollisuuksien mukaan käymme läpi myös apuja ja niiden käyttöä.

Otathan mukaasi ratsastusvarusteiden lisäksi riittävästi vaihtovaatteita, muista myös uimapuku. Suositeltavat ratsastusvaatteet ovat joko paikattomat ratsastushousut tai verryttelyhousut. Pääasia on se, että housut ovat liukkaat, jolloin välttyään hiertymiltä. Hyvät alusvaatteet ovat myös huomionarvoinen asia.

Huolehdi, että itselläsi on vapaa-ajantapaturmavakuutus, koska tallimme ei ole vakuuttanut asiakkaita.

Leiriläisten käytössä on maneesin taukotuvan jääkaappi sekä mikro, mikäli haluat ottaa omia välipaloja ja saunajuomia. Hessi-tarvike, josta voit tehdä edullisia ostoksia mm. Mountain Horsen vaatteet on avoinna päivittäin.

Mukaan vielä avointa ja iloista mieltä, niin teemme kurssista unohtumattoman!

Kurssi alkaa teoriolla maanantaina klo 10.00 ja lopettelemme keskiviikkona n. klo 15.00

Tervetuloa! Minna Lindström 050-5344640

Mikäli tuot oman hevosen, kurssihinnat omilla rehuilla, tallilta ostettavissa

_____ säilörehua	2 €/ n. 10 kg
_____ kuiva heinää	2,5 €/ paali
_____ kauraa	0,15 €/ kg
_____ BH-täysrehu	0,40 €/kg
_____ Betfor-melassileike	0,25 €/kg
_____ Mella-leikeleseseos	0,30 €/kg
_____ Ruokaöljy	1,25 €/l
_____ Pellavaöljy	3,75 €/l

Ajo-ohje: 9 tieltä (Tampere-Turku) käänny Punkalaitumelle (tie 230), jota 3,5km kunnes vasemmalla Hessi-tallin ja Kyläsuontien viitta, jota 300m maneesin pihaan.

Terveisin



HESSI-TALLIN VÄKI

Heidi Sinda(040-5861 937) tai Tallipäivystäjä (050-4658 037))

Hessi-talli e-mail: [leirit@hessitalli.fi](mailto:leirit@hessitalli.fi)

[www.hessitalli.fi](http://www.hessitalli.fi)